

# Menu OVOLATTOVEGETARIANO

## Primavera - Estate | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al POMODORO	Risotto alle zucchine	Farro freddo pesto e pomodorini	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Stracchino	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Rotolo di frittata agli spinaci	ALTERNATIVA
	Insalata verde e pomodori	Carote filate	Fagiolini brasati	Pomodori in insalata	Spinaci vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto SPECIALE	Pasta ortolana	Pasta burro	Passato di verdure di stagione con cereali	Riso pomodoro
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Mozzarella	Pizza margherita	ALTERNATIVA
	Fagiolini olio e limone	Cetrioli e pomodori	Carotine all'olio	Insalata	Insalata di fagioli e pomodori
	Pane	pane	Pane		Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto con pisellini	Pasta rose' (pomodoro e ricotta)	Lasagne al pomodoro	Pasta al POMODORO	Pasta al POMODORO
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Uovo sodo in salsa verde
	Fagiolini saltati	Carote all'olio	Zucchine saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta olio	Pasta al POMODORO	Crema di verdure con riso	Ravioli burro e salvia	Pasta integrale al pomodoro
	ALTERNATIVA	caciotta	ALTERNATIVA	Polpette di legumi con salsa ketchup home made	ALTERNATIVA
	Insalata di pomodori	Insalata mista	Patate al forno	Carote file	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce casalingo	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta olio	Gnocchetti sardi ai 4 formaggi	Pasta pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e ricotta	Riso alla braccio ferro
	Frittata di patate	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Formaggio spalmabile
	Carote file	Bis verdure al forno	Insalata mista	Erbette saltate	Pomodori in insalata
	pane	pane	pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt frutta	Frutta fresca	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta alle zucchine	Riso all'olio	Pasta POMODORO	Pasta pesto SPECIALE	Pizza
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Ricotta	Sformato di verdure ricotta e spinaci	ALTERNATIVA
	Fagiolini al vapore	Piselli	pomodori e cetrioli	Carote e finocchi file	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LE ALTERNATIVE POTRANNO VARIARE IN BASE A QUANTO PRESENTE IN MAGAZZINO

